	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: COMUNIDAD DE CUIDADO MACARENA

1.2 Localidad: NO APLICA

2. Línea: NO APLICA

2.1. Fecha de Ejecución:

1	3	2025	al	31	3	2005

2.2. Nombre del encuentro: MEDIOS DE COMUNICACION

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Olga Yadira Cárdenas A. (Terapeuta ocupacional)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Garantizar el acceso permanente a los medios de comunicación e información para las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Macarena, a través de medios informáticos, actividades de lectura de periódico, televisión, y uso de compu.tadoras, con el objetivo de fomentar su inclusión digital y participación activa. De esta forma, se busca mantenerlas informadas sobre temas de importancia y de su interés

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Capacitar a las personas mayores en el uso de tecnología: Realizar talleres regulares de alfabetización digital, enseñando habilidades básicas como navegar por internet, utilizar redes sociales, leer noticias en línea y comunicarse por correo electrónico.

- Fomentar la lectura activa de noticias y medios: Establecer sesiones diarias o semanales de lectura de periódicos y noticias, en las cuales se pueda discutir información relevante de interés para los residentes, tanto en formato impreso como digital.

- Ofrecer programas de televisión y radio accesibles: Crear espacios de visualización de programas de televisión y escucha de radio que aborden temas de interés general o específicos para las personas mayores, incluyendo noticias locales, internacionales y entretenimiento.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO Inicial	**Actividad 1: Computador** internet. La comunidad de cuidado Macarena cuenta con 1 computador con acceso a internet para el uso de las personas mayores, el cual se encuentra en uso todos los dias para el manejo de las personas mayores, teniendo encuenta capacidades, aptitudes, gustos e intereses para el uso del mismo, por lo cual se convoca a las personas mayores que deseen partipar en esta. Actividad realizada los dias. 4- 14 de marzo **Actividad 2 :** Periodico. En la comunidad de cuidado Macarena del 1 al 31 de marzo se brindó a las personas mayores el periódico como medio de comunicación garantizándole de esta manera la actualización de noticias, informativas a nivel nacional e internacional, novedades, actividades deportivas, sociales y de salud. El dia 6 de marzo se realizo actividad lectoral grupal sobre la candelaria 11 de marzo lectura periodico **Actividad 3: Television.** La comunidad de cuidado Macarena cuenta con 1 televisor con servicio de televisión satelital el cual esta ubicado en la marquesina, por lo cual se les brinda a las personas mayores este medio el cual del el 1 al 31 de Marzo utilizan diariamente este medio para ver diversidad de programas, peliculas y videos musicales. 10 de marzo pelicula y 23 de marzo Eucaristia
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: Internet.** En el mes de marzo se dio continuidad al uso del computador y acceso a internet integrandosen este mes el señor Francisco Gallo, Luis Albertro Martinez, Luz Marina Arias y Hernando González, quienes navegaron y pudieron elegir y observar temas de su interes. Se realizo Introduccion apoyo y direccionamiento de digitacion de cartas y temas de agrado con el señor francisco Gallo **Actividad 2: Periodico** El 6 de marzo, se llevó a cabo actividad grupal de lectura de La Candelaria, en la que las personas mayores compartieron y disfrutaron de un momento cultural enriquecedor. Esta actividad contribuyó a fortalecer la convivencia y el aprendizaje colectivo entre los participantes. Además, formó parte de un programa integral orientado a fomentar la integración y el bienestar de las personas mayores. De manera paralela, se les brindó a las personas mayores el periódico de forma diaria, asegurando su conexión con la actualidad nacional e internacional, y manteniéndolos informados sobre novedades, actividades deportivas, sociales y de salud. **Actividad 3: Television.** La actividad "Televisión" en la Comunidad de Cuidado Macarena se centra en el uso del televisor ubicado en el area de marquesina, el cual se encuentra a disposición de las personas mayores para su disfrute diario. Durante el mes de marzo se les brindo diariamente el acceso a una amplia variedad de programas, películas mexicanas, videos musicales, noticias, Eucaristia y programas del canal caracol el cual es de su agrado, lo que les permitió mantenerse informados, entretenidos y conectados con el mundo exterior.
3.3.3 MOMENTO FINAL	**Actividad 1 Computador:** Introduccion apoyo y direccionamiento de digitacion de cartas y temas de agrado. - Manejo de internet de temas historicos y caricaturas **Actividad 2 Periodico:** - Lectura grupal - Tema la Candelaria - Actividad lectoral individual - Retroalimentacion de temas lectorales **Actividad 3 Television:** Proyeccion de peliculas variadas - Noticias - Temas y videos musicales

Scanned with CamScanner

3.4.RECURSOS	
COMPUTADOR	MOUSE
ESCRITORIO	TECLADO
SILLA	REVISTAS
PERIODICO	
TELEVISOR	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Computador : En esta actividad, las personas mayores mostraron interés y agrado al navegar por Internet, explorando diversos temas culturales, de escritura y entretenimiento, esto les permitió el manejo de su tiempo libre de manera divertida y constructiva. La actividad no solo fomentó el uso de la tecnología como herramienta de aprendizaje y recreación, sino que también favoreció el desarrollo de habilidades cognitivas y sociales, creando un ambiente inclusivo y disfrutable para todos los participantes.
Cabe resaltar que el señor Hernando González, por su parte, continuó demostrando un compromiso constante con su aprendizaje y adaptación a las nuevas tecnologías. Su participación activa es un claro reflejo de su entusiasmo por aprovechar al máximo las oportunidades que este espacio le ofrece Participación de 4 personas mayores

Actividad 2: Periódico
A través de esta actividad, se promovió la participación e integración entre las personas mayores, quienes compartieron sus conocimientos y experiencias sobre diversos temas. Aportaron información sobre lugares importantes en la Candelaria, sitios cercanos y otros puntos de interés, enriqueciendo el espacio con sus saberes y vivencias. Además se mantuvieron actualizados sobre noticias nacionales e internacionales, así como sobre novedades relacionadas con actividades deportivas, sociales y de salud. Participación de 28 personas mayores

Actividad 3: Televisión
Este medio de comunicación es el de mayor interés para las personas mayores, evidenciándose adecuados niveles de atención y comprensión de los programas y videos vistos, así como una mayor receptividad según sus intereses. Hubo interacción entre pares, manifestando agrado por el espacio de esparcimiento y el disfrute del tiempo. Participaron 32 personas mayores

En constancia de lo anterior se firma:

Nombre persona mayor
C.C 6160787

Nombre persona mayor
CC 79295266

PAULINA FORERO
Coordinadora C.C 35413872

María Lopes Prieto
Nombre persona mayor
CC 41595472

Fecha de evaluación del encuentro: Marzo 31 de 2025
Nombre del profesional que evalúa: Olga Yadira Cárdenas A. - Terapeuta Ocupacional

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo (20240185963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Manejo Computador 2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de cuidado Maca 3. Fecha y hora: 31 de Marzo de 2025 11:30 a.m

4. Nombre responsable: OLGA YADIRA CARDENAS A. 5. Dependencia responsable: CC MACARENA

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico		14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	LUZ MARINA ARIAS	CC	41518717	CC La Macarena	Participante				Luz Marina Arias
2	HERNANDO GONZALEZ CAÑON	CC	19433679	CC La Macarena	Participante				
3	FRANCISCO GALLO	CC	6160787	CC La Macarena	Participante				
4	LUIS ALBERTO MARTINEZ	CC	79295266	CC La Macarena	Participante				
5									
6									
7									
8									
9									

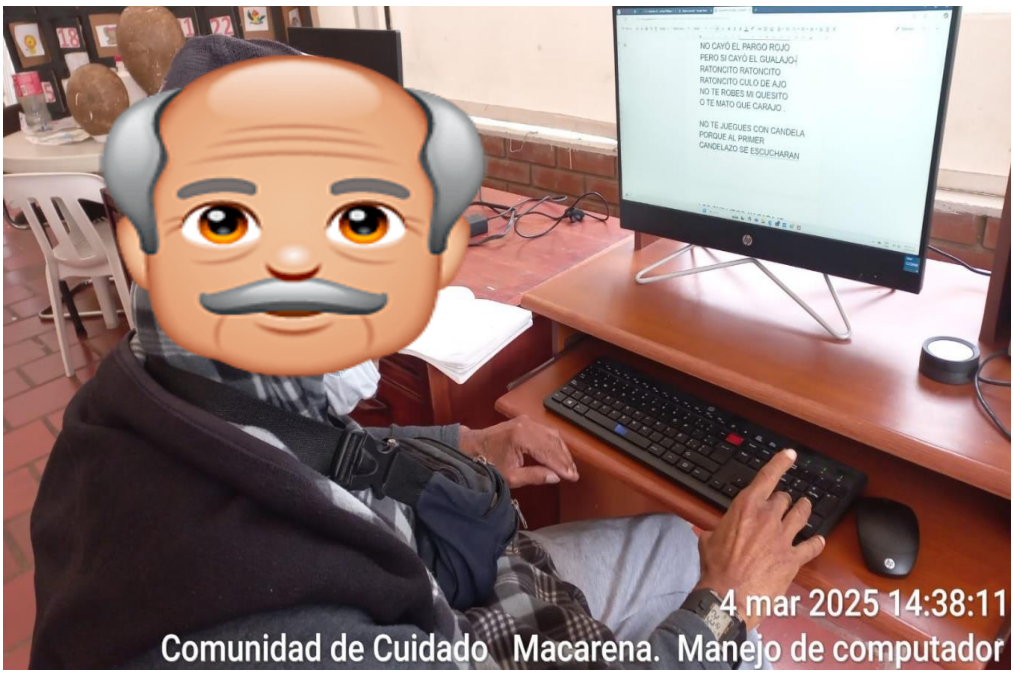
Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me han informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a consultar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que en mencionados mediante este registro. Entiendo que para conocer o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Scanned with CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO

MEDIOS DE COMUNICACION

INTERNET





PERIODICO


6/03/2025, 9:44:13 a.m.
Comunidad el m de cuidado Macarena
Lectura periódico
PLANEACIÓN ESTRATÉGICA
EL TIEMPO
ROBERTO CARLOS


11 marzo 2025 11:09 a.m
Comunidad de cuidado Macarena
Periódico

TELEVISION


10/03/2025, 4:25:14 p.m.
RESPIRO PARA CUIDADORES
MURO LECTOR
Comunidad de cuidado Macarena Macarena
Televisión


23/03/2025, 8:56:16 a.m.
Comunidad de cuidado Macarena
Televisión